









BWYDLEN YSGOLION CYNRADD AC UWCHRADD PEN-Y-BONT AR OGWR – BWYDLEN CINIO NADOLIG 2024

✓ = yn cynnwys GG = gall gynnwys CINIO NADOLIG														
	Seleri	Grawnfwydydd â glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Ffa'r blaidd	Llaeth	Molwsg	Mwstard	Cnau	Cnau daear	Hadau sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid / Sylffitau
Twrci Rhost														
Selsig		✓ - gwenith											✓	✓
Ffiled Quorn		✓ - gwenith												
Selsig Quorn		✓ - gwenith												
Stwffin Saets & Winwns		✓ - gwenith												
Grefi	GG	✓ - gwenith		GG			GG		GG				GG	
Tatws stwnsh (gyda Flora)														✓
Tatws Rhost														✓
Dewis o Lysiau														
Pwdin Nadolig		✓ - gwenith		✓			GG			GG	GG		GG	
Chwstard							✓							
Twb Hufen Iâ							✓							
Cacennau bach y Nadolig		✓ - gwenith		✓			✓						✓	
Cwci Nadolig		✓ - gwenith		✓			✓						GG	
Siocled Gwyn		✓ - gwenith					✓						✓	
Siocled Llaeth		✓ - gwenith GG - haidd					✓						✓	
Llinynnau Siwgr														
DEWISIADAU YCHWANEGOL I'R STAFF														
Rhost Heb Gnau		✓ - gwenith		✓										
Caws Blodfresych		✓ - gwenith					✓							
Mins Peis		✓ - gwenith		GG			GG			GG - almonau, cnau cyll, cnau ffrengig a pheccans			GG	